



Al digiuno e la Quaresima

“La Quaresima infatti richiama alla mente i quaranta giorni di **digiuno** vissuti dal Signore nel deserto prima di intraprendere la sua missione pubblica. Leggiamo nel Vangelo: "Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame" ([Mt 4,1-2](#)).

San Basilio osserva che "il digiuno è stato ordinato in Paradiso", e "il primo comando in tal senso è stato dato ad Adamo". Egli pertanto conclude: "Il 'non devi mangiare è, dunque, la legge del digiuno e dell'astinenza". Poiché tutti siamo appesantiti dal peccato e dalle sue conseguenze, il digiuno ci viene offerto come un mezzo per riannodare l'amicizia con il Signore.

Ai nostri giorni, la pratica del digiuno pare aver perso un po' della sua valenza spirituale e aver acquistato piuttosto, in una cultura segnata dalla ricerca del benessere materiale, il valore di una misura terapeutica per la cura del proprio corpo. Digiunare giova certamente al benessere fisico, ma per i credenti è in primo luogo una "terapia" per curare tutto ciò che impedisce loro di conformare se stessi alla volontà di Dio.

Al tempo stesso, **il digiuno ci aiuta a prendere coscienza della situazione in cui vivono tanti nostri fratelli.** Nella sua prima lettera san Giovanni ammonisce: "Se uno ha ricchezze di questo mondo e vedendo il suo fratello in necessità gli chiude il proprio cuore, come rimane in lui l'amore di Dio?" (3,17). Digiunare volontariamente ci aiuta a coltivare lo stile del Buon Samaritano, che si china e va in soccorso del fratello sofferente. Proprio per mantenere vivo questo atteggiamento di accoglienza e di attenzione verso i fratelli, incoraggio le parrocchie ed ogni altra comunità ad intensificare in Quaresima la pratica del digiuno personale e comunitario, coltivando altresì l'ascolto della Parola di Dio, la preghiera e l'elemosina. Questo è stato, sin dall'inizio, lo stile della comunità cristiana, nella quale venivano fatte speciali collette (cfr [2 Cor 8-9](#); [Rm 15, 25-27](#)), e i fedeli erano invitati a dare ai poveri quanto, grazie al digiuno, era stato messo da. Anche oggi tale pratica va riscoperta ed incoraggiata, soprattutto durante il tempo liturgico quaresimale”.

I vescovi dell'Umbria di fronte alla difficile situazione economica che stiamo attraversando ci invitano, oltre a riscoprire il valore di uno stile di vita improntato alla sobrietà, ad aprire il cuore alla solidarietà. Questo per venire in aiuto alle esigenze delle famiglie che sono rimaste o rimarranno senza lavoro.

Una colletta è indetta per Domenica 29 marzo 2009
nella quale daremo con generosità quanto il nostro cuore ci suggerisce, per una azione improntata all'equità e alla giustizia.

Parrocchia	Via	Fam.	Da	A
Pieve	Via Pontecentesimo 26	26	2 marzo	Don Gigi
Pieve	Via Santo Paolo 4, C. Pacico 7 Pievefa 14 Via Poggiar 14,	39	4 marzo	5 marzo p. Claudio
Pieve	Via Gallano 16 e Franchillo 4	20	2 marzo	Toni diacono
Pieve	Via della Quercia 27	27	2 marzo	3 marzo p. Giuliano
Pieve	Via Foligno 5, Cupacci 3	8	4 marzo	Toni diacono
Pieve	Via Flaminia nord 11, Aghi 2	13	4 marzo	Fr Adriano
Capodacqua	Afrile 1 Collelungo 6 Fondi 9 Pisenti 7 Rio 0 Seggio 5 Cavallara 3	31	5 marzo da Afrile	6 marzo Fr Adriano
Capodacqua	Campo Container 8	8	6 marzo	p. Claudio
Capodacqua	Via Capodacqua 32 Via del Botteghino 17	49	4 marzo	6 marzo p. Giuliano
Capodacqua	Via del Colle 14 Via della Valle 10 Via Fiorenzuola 19	43	3 marzo	4 marzo Don Gigi
Capodacqua	Via Maestà Colfornaro 4 Via Orchi 18	22	5 marzo	6 marzo Toni diacono
San Giovanni	Via Leonardo da Vinci 25	25	9 marzo	p. Claudio
San Giovanni	Via Bramante 47, Carraro 3, Dalla Chiesa 5	55	9 marzo	11 marzo Don Gigi
San Giovanni	Via Maestà di Donati 39	39	12 marzo	13 marzo Don Gigi
San Giovanni	Via Treggio 29	29	10 marzo	11 marzo p. Claudio
San Giovanni	Via La valle 22, San Lorenzo 2	24	17 marzo	Don Gigi
San Giovanni	Via Brunelleschi 86	86	9 marzo	13 marzo Toni Diacono
San Giovanni	Via Crastiche 5 Castellina 8	13	20 marzo	Don Gigi
San Giovanni	Via San Sebastiano 27	27	19 marzo	20 marzo Fr. Adri
San Giovanni	Casebasse 148, Villanova 8, Bernini 41	197	12 e 13 marzo Vill e Bern	16 – 20 marzo Casebasse p. Claudio

San Giovanni	Via Rapecchiano 24	24	12 marzo	13 marzo	p. Giuliano
San Giovanni	Via Cimabue 31	31	17 marzo	18 marzo	Fr. Adri
San Giovanni	Via Carracci 15, Amedei 10, Canova 20	45	18 marzo	19 marzo	Don Gigi
San Giovanni	Via Allegrì 53	51	9 marzo	11 marzo	p. Giuliano
San Giovanni	Via Fornaci Hoffman 28, Via della Fornacetta 12 Voc Hoff 8	48	16 e 17 marzo	18 e 19 marzo	p. Giuliano
San Giovanni	Via Colle 31	31	Sabato 7	E sabato 14 marzo	Antonio diacono
Vescia	Via Flaminia Nord 36	36	23 marzo	24 marzo	Toni Diacono
Vescia	Via Scanzano 40	40	25 marzo	26 marzo	Toni Diacono
Vescia	Via Flaminia Sud 97	97	23 marzo	26 marzo	Don Gigi
Vescia	Via Progresso 4 Via Sec XXI 10 Via dell'Avvenire 7	24	27 marzo		Don Gigi
Vescia	Via Lenzi 34	34	21 marzo Sabato	22 marzo Domenica	Antonio diacono
Vescia	Via Mencaroni 68	68	23 marzo	25 marzo	p. Claudio
Vescia	Via dei Frantoi v 32	32	23 marzo	24 marzo	Fr. Adri
Vescia	Via Nocera Umbra A Ultime 42 famiglie	42	26 marzo	27 marzo	p. Claudio
Vescia	Via Nocera Umbra B Prime 43 famiglie	43	26 marzo	27 marzo	Fr. Adri
Vescia	Via Sportella Marini 36 Via Capannaccio 7	43	24 marzo	27 marzo	p. Giuliano
Belfiore	Via Innamorati 65	65	30 marzo	1 aprile	Toni diacono
Belfiore	Loc Liè 10 Loc Ravignano 10	20	31 marzo		Don Gigi
Belfiore	Via San Vittore 19	19	1 aprile		p. Claudio
Belfiore	Via Flaminia Nord b 39	39	2 aprile	3 aprile	p. Claudio
Belfiore	Loc Altolina 30	30	31 marzo	1 aprile	Fr. Adri
Belfiore	Via Caprera 17 Via del Molino 12	29	1 aprile	2 aprile	Don Gigi
Belfiore	Via Matteotti 22 Via del Pastine 4	26	2 aprile	3 aprile	p. Giuliano
Belfiore maFoligno	Campo Container 12	12	28 marzo Sabato		Antonio diacono
Belfiore	Via Piaggiarella 2 Via Buozzi 20 Via Borgaccio 8	30	2 aprile	3 aprile	Fr. Adri
Belfiore	Via Traversa 1 Piazza Innamorati 7	8	4 aprile		p. Giuliano
Belfiore	Via delle Fosse 1	1			

Messe del mese a Pieve

- 1- Maria, Enrica, Angelica e Adriano
- 4- Gina
- 8- Felicetta, Luigi ed Eva
- 11- libera
- 15- Vincenza e Augusto
- 19- Silvio
- 22- Antonio
- 25- libera
- 29- Artaserta ed Eugenio

Messe del mese a Capodacqua

- 1- Friminio; Domenico; Gerardo
- 5- Messa a Seggio, ore 11:00
- 8- Giacinto e Rosa; deff fam Gagliardi
- 12- Antonio
- 15- Carlo; Giuseppa ed Enrico.
- 19- Osvaldo
- 22- deff fam Raponi
- 26- libera
- 29- Mattia, Naria, Sante, Evarista e Luigi

Messe del mese a San Giovanni

- 3- Alfiero e Margherita; 30° Giuseppe
- 5- Nevio
- 6- Deff fam Baroni Mario e Gino (30° Fernando)
- 7- libera
- 10- Maria e Angelo
- 12- Erminia e Dario
- 13- Elena, Pietro e Lucia; Carlo e Gioconda; 30° Erminia
- 14- libera
- 17- Luisa
- 19- Giuseppe, Santa, Bruno e Antonello
- 20- Riccardo; Francesco
- 21- libera
- 24- Feliciano
- 26- Assunta e Alessandro
- 27- Domenico e Annunziata
- 28- libera
- 31- libera

Messe del mese a Belfiore

- 1- Emilio Agata e Luciana (30° Ida)
- 3- non c'è la Santa Messa
- 6- Elena, Orsola 30°, Nello e Marietta, Ugo e Atonia
- 7- Francesco
- 8- Nello e Giulia
- 10- Marietta e Clementina
- 13- Elena; Edmondo e Maria; Orazio e Antonio
- 14- Luciana
- 15- Maria
- 17- Bernardino e Mario
- 20- Abele; Giuseppina
- 21- Maria e Giovanni Maria
- 22- Alviero
- 24- Francesco e Lucia
- 27- Deff fam Palustri
- 28- Candido, Giulio e Andrea
- 29- Angelo
- 31- Italia e Francesco

Messe del mese a Vescia

- 1 . Anna e Rita
- 3 . *Capannaccio*
- 5 . 30° di Antonio
- 6 . Alfiero
- 7 . Mario, Assunta, Ezio, Domenico, Ersilia
- 8 . Fam. Tega
- 10 . Mario
- 12 . Amedeo
- 13 . Augusto, Maria e Lino
- 14 . Adriana
- 15 . Umberto, Anna e Alberto
- 17 . Fam. Cinti
- 19 . Augusto
- 20 . Giovanna e Domenica
- 21 . Edoardo, Alfiero e Maria
- 22 . Celestina e Giuseppe
- 24 . *Libera*
- 26 . *Libera*
- 27 . Augusto
- 28 . Nicola, Riccardo e Malvina
- 29 . Orsola e Giovanni

Benedizione famiglie 2009

da lunedì a venerdì dalle ore 15:00 alle ore 20:00 compatibilmente con le Sante Messe e/o altri impegni.

Qualche visita potrà essere al mattino e al sabato. Faremo di tutto per spostare eventuali funerali al mattino. **I funerali sono proibiti alla domenica.**

P. Giuliano visiterà circa 10 famiglie al giorno.

Il diac Antonio poche famiglie quando disponibile.

Il diac Toni, Fr, Adriano, p. Claudio e don Gigi come indicato in orario.

P. Claudio cercherà di recuperare alcune visite al mattino.

Consigli pastorali

VSC 5 marzo ore 21:00

SGP 10 marzo ore 21:00 fr. Adriano x meeting, laboratori Parola, raccolta carta e ferro..

PVF 17 marzo ore 21:00 fr. Adriano x meeting, laboratori Parola, raccolta carta e ferro..

BLF 18 marzo ore 21:00

CPD 31 marzo 2009 fr. Adriano x meeting, laboratori Parola

Festa del perdono 7 marzo in tutte le parrocchie con ora- rio del catechismo

Incontri e iniziative.

- Formazione dei catechisti e verifica il 27 febbraio 2009 a Pieve... dalle 18:00 fino a cena, con i responsabili UP.
- 28 febbraio 09 Ore 16:00 Il Vescovo presiede la Santa Messa a Capodacqua alle ore 16:00.
- Uscita dei cresimandi sabato 28 febbraio a Palazzo d'Assisi presso Casa Famiglia della Comunità Giovanni XXIII
- ***Incontro con il Vescovo il 6 marzo alle ore 21:00 in Cattedrale:*** è una delle 5 occasioni in cui il Vescovo ha chiesto di essere tutti in Cattedrale; sarebbe grave che un gruppo, una associazione, una parrocchia ... organizzasse qualcosa in alternativa in questa serata.
- Per la terza, quarta, quinta settimana di Quaresima laboratori della Parola; è una consuetudine da consolidare molto, molto, molto.
- **29 marzo** raccolta carta e ferro per i giovani di UP. Attendere indicazioni precise